



20. TRAUN VIERTLER LAUFCUP 2024

SPARKASSE 

WWW.TRAUNVIERTLER-LAUF-CUP.AT

 [WWW.FACEBOOK.COM/TRAUNVIERTLERLAUFCUP](https://www.facebook.com/traunviertlerlaufcup)

 [WWW.INSTAGRAM.COM/TRAUNVIERTLER_LAUF-CUP](https://www.instagram.com/traunviertler_laufcup)



20
JAHRE

alpenverein
lambach



09.03.2024

KINDER+
SCHÜLER
STARTEN
GRATIS!

20. TRAUNUFERLAUF
LAMBACH/STADL-PAURA

POWERED BY: **starlim** 

HÖRMANSEDER

WIR BAUEN TRADITION MIT ZUKUNFT

 **Multikraft**

NEVEON
The Future of Foam

 **RIKA**

STAR  MOVIE




BRANDL
CAFÉ BAR LOUNGE

HEGER
EDELSTAHL
www.heger-edelstahl.at

09.03.2024
20. Lambacher
Traunuferlauf

|----| 8,3 km
Nachwuchs: 0,3-1,95 km

14.04.2024
29. Marktlauf
Kremsmünster

|----| 10 km (AIMS)
Nachwuchs: 0,2-1,85 km

27.04.2024
21. Innbachtallauf
Pichl bei Wels

|----| 8 km
Nachwuchs: 0,1-1,6 km



20. TRAUN
VIERTLER
LAUFCUP 2024

SPARKASSE

09.03.
2024

Zum 20. Traunviertler SPARKASSE Laufcup im ober-österreichischen Zentralraum zählen sechs Veranstaltungen zwischen März und Oktober.

Cup-Punktewertung: 300 Punkte für Rang 1, 1 Punkt für Rang 300 – jeweils Damen und Herren.

Die besten fünf Ergebnisse (jeweils im Hauptlauf) werden gewertet (EIN STREICH-RESULTAT).

Läufer:innen, die mindestens vier Bewerbe gefinisht haben, kommen in die Cupwertung.

Auf die drei teilnehmerstärksten Gruppen warten Restaurant-Gutscheine im Gesamtwert von € 600,-.



NEU: Sparefroh-Kids-Cup
Die größte Kindergruppe im gesamten Cup gewinnt eine eigene Kino-Vorstellung in einem Star Movie!

Läufer:innen, die mindestens fünf Bewerbe gefinisht haben, sowie die jeweils ersten drei jeder Altersklassenwertung, erhalten eine Einladung zum GALAABEND (inkl. Cup-Siegerehrung) des 20. Traunviertler SPARKASSE Laufcups am 24.10.2024.

GALAABEND
24.10.2024

Wieder mit der beliebten Sammelmedaille, bestehend aus 6 Einzelteilen, die beim Zieleinlauf jeder Veranstaltung ausgegeben werden.

ANMELDUNG

www.computerauswertung.at
Nennung bis spätestens Donnerstag, 07.03.2024

STARTGELD

Kinder und Schüler bis U16	kostenlos
Nordic Walking	8 €
AV-Runde	12 €
Hauptlauf	18 €

NACHNENNUNG:

Ab 11:00 Uhr bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start möglich. Das Nenngeld erhöht sich um 5 € (ausgenommen Nordic Walking).

**START, ZIEL, UMKLEIDEN,
DUSCHEN & VERPFLEGUNG**



Agrarbildungszentrum Lambach,
An der Traun 1, A-4650 Lambach

ÄRZTLICHE BETREUUNG

vor Ort

HAFTUNG UND STRECKENSICHERUNG

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen gegenüber den Teilnehmer:innen, den Zuseher:innen sowie dritten Personen. Jede/r Teilnehmer:in nimmt auf eigene Rechnung und Gefahr teil. Für die Absicherung der Laufstrecken ist gesorgt.

EHRENSCHUTZ

NR Bgm. Ing. Klaus Lindinger, BSc
LAbg. Heidi Strauss

18.05.2024

41. Vorchdorfer Pfingstlauf

|----| 10 km (AIMS)
Nachwuchs: 0,3-1,2 km

03.08.2024

8. Haager Marktlauf

|----| 5,4 km
Nachwuchs: 0,2-0,9 km

05.10.2024

7. Kirtagslauf Adlwang

|----| 6,5 km
Nachwuchs: 0,1-1,5 km

20. TRAUNUFERLAUF LAMBACH/STADL-PAURA

KONTAKT

Johann Gibitz, Tel. 0680 3363061
Kurt Lindschinger, Tel. 0664 1853 843
lambach@oeav.at

VERANSTALTER

www.alpenverein.at/lambach

Mit freundlicher Unterstützung der
Gemeinden Lambach, Stadl-Paura und Edt
sowie dem Sportland Oberösterreich.



LAND OBERÖSTERREICH

NATURSCHUTZ IST LEBENSGRUNDLAGE

Wir entscheiden heute, wie wir morgen leben werden.
Der sorgsame Umgang mit natürlichen Ressourcen, der Schutz des
Artenreichtums und Erholungswertes unserer Landschaften sichern
eine lebenswerte Zukunft für uns alle.

Natur 

GASTRONOMIE

Unser Betreuersteam der Lambacher Hütte
wird für die kulinarische Verpflegung der
Zuschauer:innen und Sportler:innen sorgen.

STARTZEITEN / KLASSENEINTEILUNG / STRECKEN

KINDER- UND SCHÜLERLÄUFE:

13:00	U8	m/w	2017 + jünger	300 m
	U10	m/w	2015-2016	650 m
	U12	m/w	2013-2014	1.300 m
	U14	m/w	2011-2012	1.950 m
	U16	m/w	2009-2010	4.150 m

HAUPTLAUF (2 Runden):

14:00	U20	m/w	2005 + jünger	8.300 m
	AK20	m/w	1995-2004	8.300 m
	AK30	m/w	1985-1994	8.300 m
	AK40	m/w	1975-1984	8.300 m
	AK50	m/w	1965-1974	8.300 m
	AK60	m/w	1955-1964	8.300 m
	AK70	m/w	1954 & älter	8.300 m

AV-RUNDE

14:00	m/w	alle Altersklassen	4.150 m
-------	-----	--------------------	---------

NORDIC WALKING

14:00	ohne Zeitmessung + Rangwertung	4.150 m
-------	--------------------------------	---------

15:30 Siegerehrungen aller Klassen

PREISE & SONDERPREISE

Die ersten 3 pro Klasse und Wettbewerb
erhalten Warenpreise, Kinder und Schüler
Pokale und Medaillen. Alle Kinder bekommen
eine Urkunde, teilnehmerstärkste Schule und
Verein einen zusätzlichen Preis.

TOMBOLA

Wertvolle Preise (u.a. ein Rundflug, Lauf-
schuhe u.v.m.) werden unter allen anwesen-
den Teilnehmer:innen nach der Siegerehrung
verlost (nur Erwachsene).

alpenverein
lambach

