

**18.03.2023**  
**19. Lambacher**  
**Traunuferlauf**  
 |----| 8,3 km  
 Nachwuchs: 0,3-1,95 km

**02.04.2023**  
**28. Marktlaufr**  
**Kremsmünster**  
 |----| 10 km (AIMS)  
 Nachwuchs: 0,2-1,85 km

**29.04.2023**  
**20. Innbachtallaufr**  
**Pichl bei Wels**  
 |----| 8 km  
 Nachwuchs: 0,1-1,7 km

**27.05.2023**  
**40. Vorchdorfer**  
**Pfingstlauf**  
 |----| 10 km (AIMS)  
 Nachwuchs: 0,3-1,2 km

**5.8.2023**  
**7. Haager Marktlaufr**  
 |----| 5,4 km  
 Nachwuchs: 0,2-0,9 km

**30.9.2023**  
**6. Kirtagslauf Adlwang**  
 |----| 6,5 km  
 Nachwuchs: 0,1-1,5 km



## 19. TRAUENVIERTLER LAUFCUP 2023

SPARKASSE

Zum 19. Traunviertler SPARKASSE Laufcup im oberösterreichischen Zentralraum zählen sechs Veranstaltungen zwischen März und September.

Cup-Punktwertung: 300 Punkte für Rang 1, 1 Punkt für Rang 300 – jeweils Damen und Herren.

Die besten fünf Ergebnisse (jeweils im Hauptlauf) werden gewertet (EIN STREICHRESULTAT).

Läufer:innen, die mindestens vier Bewerbe gefiniert haben, kommen in die Cupwertung.

Auf die drei teilnehmerstärksten Gruppen warten Restaurant-Gutscheine im Gesamtwert von € 600,-.

Läufer:innen, die mindestens fünf Bewerbe gefiniert haben, sowie die jeweils ersten drei jeder Altersklassenwertung, erhalten eine Einladung zum GALAABEND (inkl. Cup-Siegerehrung) des 19. Traunviertler SPARKASSE Laufcups am 19.10.2023 beim Wirt in der Edt in Vorchdorf.

**NEU: SAMMELMEDAILLE**, bestehend aus 6 Einzelteilen, die beim Zieleinlauf jeder Veranstaltung ausgegeben werden.

## 27.05. 2023 40. VORCHDORFER PFINGSTLAUF

### STARTGELD (Voranmeldung)

Kinder/Schüler	5 €
Nordic Walking	5 €
Genusslauf	15 €
Hauptlauf	19 €
Staffellauf (je Gruppe 3 Personen)	24 €

### VORANMELDUNG

www.computerauswertung.at  
 www.trauenviertler-laufcup.at  
 Bis spätestens Do., 25. Mai 2023, 12:00 Uhr

### NACHNENNUNG (+ 3 €) / STARTNUMMERAUSGABE

Bis jeweils 1 Stunde vor dem jeweiligen Start in der Kitzmantelhalle.

### WERTUNG

Gesamtwertung und Ehrung der schnellsten Vorchdorfer:innen (Hauptwohnsitz: Vorchdorf) beim 5 km- und 10 km-Lauf

### VERANSTALTER

UNION Laufgruppe Vorchdorf (ÖLV 3029/23)

### DIE VERANSTALTUNG FINDET BEI JEDER WITTERUNG STATT

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung irgendwelcher Art, sowohl den Teilnehmer:innen als auch dritten Personen gegenüber nicht.

### PARKEN

Kitzmantelhalle (Ausfahrt möglich) bitte für Kinderlaufteilnehmer freihalten Schulzentrum und Umgebung

### DUSCHEN / UMKLEIDEN

Alte Turnhalle

### BEWIRTUNG NACH DEM LAUF

Obst und Vitamingetränk sowie Mehlspeisen werden kostenlos ausgegeben.

### SIEGEREHRUNG

In der Kitzmantelhalle – Kindersiegerehrung mit Tombola vor dem Hauptlauf im Anschluss an die jeweiligen Bewerbe. Siegerehrung und Tombola mit Sachpreisen nach dem Staffellauf für das größte Team sowie größte Kinderteam.

### PREISE

Kinder und Handicap erhalten Pokale, alle Finisher Medaillen. Erwachsene erhalten eine Jubiläumsmedaille aus Holz von WOCJ Design.

### OÖ MEISTERSCHAFTEN 10 KM, 5 KM U18 UND MASTERS 10 KM STRAßENLAUF

Die Anmeldung zu den OÖ Meisterschaften erfolgt ausschließlich unter <http://daten.oelvat> Startberechtigt sind Athlet:innen mit gültiger ÖLV-Lizenz.

Info: [www.oelvat.at](http://www.oelvat.at) und [office@oelvat.at](mailto:office@oelvat.at)

Die Teilnehmer an den OÖ Meisterschaften werden automatisch in die Wertung des Pfingstlaufs und Traunviertler Laufcups aufgenommen. Eine zusätzliche Anmeldung zum Pfingstlauf ist NICHT nötig.

### STARTZEITEN / LAUFLASSEN

16:00	Knirpse 1 (U6)	2018 u. jünger	300 m
	Knirpse 2 (U8)	2016-2017	300 m
16:15	Kinder 1 (U10)	2014-2015	700 m
	Kinder 2 (U12)	2012-2013	700 m
16:30	Schüler 1 (U14)	2010-2011	1.200 m
	Schüler 2 (U16)	2008-2009	1.200 m
	Personen m. Handicap*		700 m
	Versehrtenklasse* alle Klassen		700 m
17:15	Fit for 5 Genusslauf alle Klassen		5.000 m
	Nordic-Walking* alle Klassen		2.500 m
18:00	U 18	2006-2007	10.000 m
	U 20	2004-2005	10.000 m
	W/M20	1994-2003	10.000 m
	W/M30	1984-1993	10.000 m
	W/M40	1974-1983	10.000 m
	W/M50	1964-1973	10.000 m
	W/M60	1954-1963	10.000 m
	W/M70	1953 u. älter	10.000 m

Staffellauf 3 Personen je 1.000 m im Anschluss an den Hauptlauf

\* Anmeldung vor Ort

Alle Preise inkl. Chipmiete. Chip nach dem Lauf bitte im Ziel in Box einwerfen.

**PHYSIOTHERAPIE**  
 manuela hessenberger

Kapellenweg 8  
 4655 Vorchdorf  
 0676 / 3677554  
[www.physio-manuela.at](http://www.physio-manuela.at)

**GALAABEND**  
**19.10.2023**  
 beim Wirt in der Edt in Vorchdorf