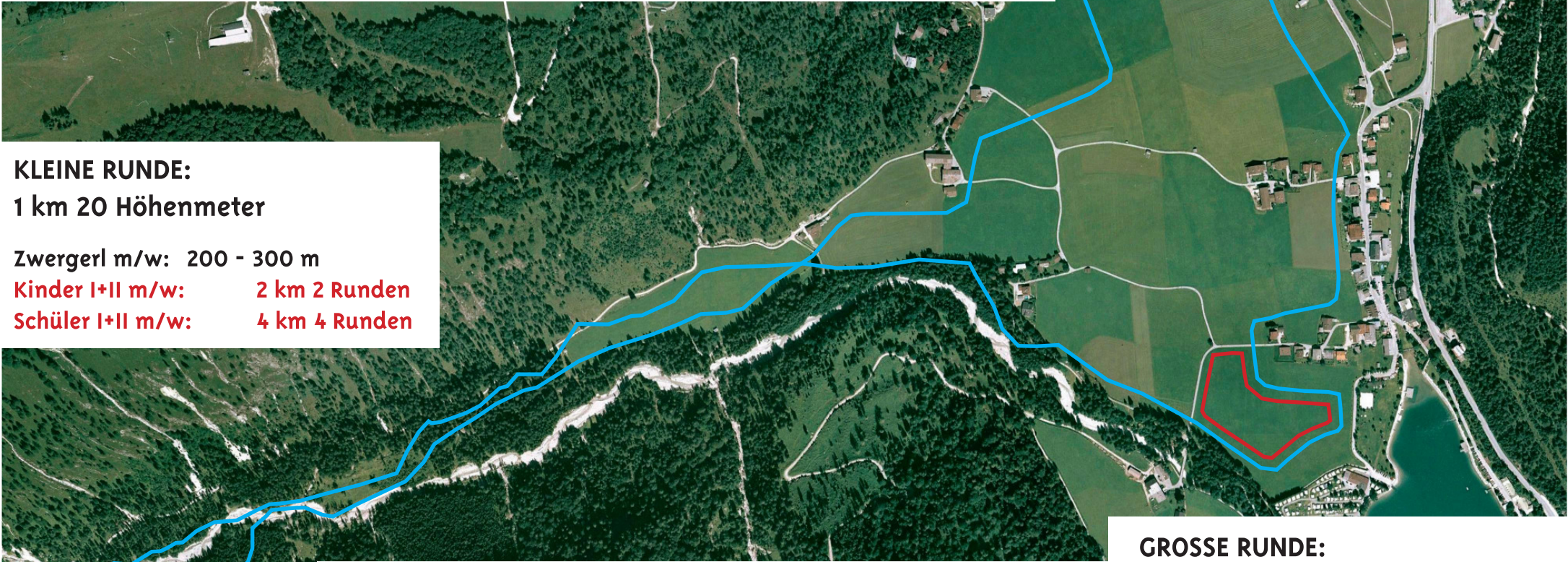




Streckenplan Nordischer Achenseelauf 2011



KLEINE RUNDE:
1 km 20 Höhenmeter

Zwergel m/w: 200 - 300 m

Kinder I+II m/w: 2 km 2 Runden

Schüler I+II m/w: 4 km 4 Runden

GROSSE RUNDE:
7,3 km 141 Höhenmeter

Erwachsene: 30 km 4 Runden

Erwachsene: 15 km 2 Runden

Jugend I weiblich: 7,3 km 1 Runde

Jugend I männlich: 7,3 km 1 Runde

Jugend II weiblich: 7,3 km 1 Runde

Jugend II männlich: 7,3 km 1 Runde

Junioren weiblich: 7,3 km 1 Runde

Junioren männlich: 14,6 km 2 Runden

