

4. Scharnsteiner Abendmeile

Veranstalter: Gemeinde Scharnstein & LRC Almtal
Samstag, 7. August 2010

Ergebnisliste: Nordic Walking m

Distanz 3,3 km
Schnitt 6:57 min/km

Pl.	Nr.	Name	Jg.	Gruppe	Mannschaft	Zeit	
1.	196	FRANK Erwin	1960	Nordic Walki	SU-Goldwörth	22:57,15	6:57 /km
2.	222	RATHBERGER Leopold	1948	Nordic Walki	NW Kirchdorf/Krems	25:30,68	[+2:33,53] 7:44 /km
3.	197	ZAISER Karl	1970	Nordic Walki	UNIQA Team Zaiser	25:36,80	[+2:39,65] 7:45 /km

Anzahl der Starter: 3

Ergebnisliste: Nordic Walking w

Distanz 3,3 km
Schnitt 8:04 min/km

Pl.	Nr.	Name	Jg.	Gruppe	Mannschaft	Zeit	
1.	211	HUEMER Manuela	1971	Nordic Walki	LRC P.Max Almtal	26:37,35	8:04 /km
2.	210	LEIMER Eva	1969	Nordic Walki	Lidauer	26:40,20	[+0:02,85] 8:05 /km
3.	212	GRASBERGER Gerlinde	1975	Nordic Walki	Lidauer	27:25,21	[+0:47,86] 8:18 /km
4.	209	SILBERLEITHNER Ricki	1968	Nordic Walki	Lidauer	28:11,86	[+1:34,51] 8:32 /km
5.	203	PLAKOLM Gabriele	1967	Nordic Walki	Lidauer	28:11,92	[+1:34,57] 8:32 /km
6.	206	RINNERBERGER Irene	1976	Nordic Walki	Lidauer	29:53,67	[+3:16,32] 9:03 /km
7.	220	GRAFINGER Gabi	1971	Nordic Walki	SU Laakirchen	29:54,29	[+3:16,94] 9:04 /km
8.	205	LIMBERGER Liselotte	1967	Nordic Walki	Lidauer	29:55,12	[+3:17,77] 9:04 /km
9.	201	HEIDECKER Manuela	1975	Nordic Walki	Lidauer	29:59,30	[+3:21,95] 9:05 /km
10.	202	KALTENBÄCK Ursula	1965	Nordic Walki	Lidauer	29:59,35	[+3:22,00] 9:05 /km
11.	200	EDER Sonja	1972	Nordic Walki	Lidauer	30:11,00	[+3:33,65] 9:09 /km
12.	199	LIDAUER Carmen	1967	Nordic Walki	Lidauer	30:11,08	[+3:33,73] 9:09 /km
13.	204	LEITHINGER Elke	1967	Nordic Walki	Lidauer	30:11,30	[+3:33,95] 9:09 /km
14.	221	GRAFINGER Paula	1945	Nordic Walki	SU Laakirchen	46:57,41	[+20:20,06] 14:14 /km
15.	208	FORSTINGER Maria	1939	Nordic Walki	Gschwandt bei Gmunden	46:59,27	[+20:21,92] 14:14 /km
16.	207	SCHOBESBERGER Brigitta	1947	Nordic Walki	SU Laakirchen	47:01,08	[+20:23,73] 14:15 /km

Anzahl der Starter: 16