

Streckenplan - 109 Höhenmeter eine große Runde



Kleine Runde
ca. 20 Höhenmeter
(Kinder und Schüler)

Kinder und Schüler

Start und Ziel

Nordischer Achenseelauf Raiffeisen-Steinöl-Trophy

GROSSE RUNDE:
4 km 109 Höhenmeter

Erwachsene: 30 km 8 Runden
Erwachsene: 15 km 4 Runden

Jugend I weiblich: 4 km 1 Runde
Jugend I männlich: 8 km 2 Runden

Jugend II weiblich: 4 km 1 Runde
Jugend II männlich: 8 km 2 Runden

Junioren weiblich: 8 km 2 Runden
Junioren männlich: 12 km 3 Runden

KLEINE RUNDE:
1 km 20 Höhenmeter

Zwergel m/w: 200 - 300 m
Kinder I+II m/w: 2 km 2 Runden
Schüler I+II m/w: 4 km 4 Runden

Erwachsene
Jugend I und II
Junioren

