

7. Traunviertler SPARKASSE Laufcup 09

präsentiert von



und



08.08. 2009 3. Scharnsteiner Abendmeile



TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine, wie auch immer geartete Haftung. Der Veranstalter behält sich vor, den Streckenverlauf aufgrund unvorhergesehener Ereignisse zu ändern, sowie die Veranstaltung abzusagen bzw. abzubrechen. Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

PREISE/SONDERPREISE

Kinderbewerbe: Die ersten 3 jeder Klasse erhalten jeweils Pokale. Jedes Kind erhält einen Almtaler (Gesponsert von Cafe Konditorei Mittermaier) und eine Medaille.

Hauptbewerbe:

Die ersten 3 jeder Klasse erhalten jeweils Pokale bzw. Medaillen. Es gibt eine eigene Scharnsteinwertung (Hauptwohnsitz mit PLZ 4644). Für den schnellsten Herren und die schnellste Dame gibt es einen Sonderpreis. Unter allen Startern werden tolle Sachpreise im Rahmen der Siegerehrung verlost. In der ersten Runde findet eine Prämiensprintwertung beim ersten Zieldurchlauf am Kirchenplatz statt: 1. Platz: € 100,-; 2. Platz € 50,-; 3. Platz € 20,-. Sonderpreis für die schnellste Dame bei der Sprintwertung. Geldbetrag wird nur an Finisher ausbezahlt.

SONDERWERTUNGEN / RUN2BIKE KOMBIWERTUNG

Kinderbewerbe: Es gibt eine Kombiwertung aus dem Kinderläufen sowie den Kinder MTB Rennen (findet ab 15.30 Uhr statt). Siegerehrung im Rahmen der Siegerehrung nach dem Hauptlauf am Samstag.

Hauptbewerbe: Es gibt eine Kombiwertung aus der Ruinen Trophy (NUR STRECKE HEAVY) und der Abendmeile (6.6 km). Die schnellsten Damen und Herren Gesamt sowie der Scharnsteinwertung (Hauptwohnsitz PLZ 4644) erhalten jeweils einen Sonderpreis. Siegerehrung im Rahmen der Ruinen Trophy Siegerehrung am Sonntag.

Alle info's unter
www.run2bike.at



www.lrc-almтал.at



08.08. 2009

3. Scharnsteiner Abendmeile

7. Traunviertler SPARKASSE Laufcup 09

VERANSTALTER

Marktgemeinde Scharnstein
& LRC P.Max Almtal
(www.lrc-almтал.at)

START / ZIEL

Kirchenplatz Scharnstein

PARKPLATZ

Kriminalmuseum

UMKLEIDE / DUSCHEN

Hauptschule Scharnstein/
Turnsaal

STARTNUMMERAUSGABE

ab 14 Uhr im Turnsaal
Hauptschule Scharnstein

STARTZEITEN

Kinderläufe: ab 17.00 Uhr
Hauptlauf: 18.00 Uhr
Nordic Walking: 18.00 Uhr
(am Ende des Hauptfeldes)

UNSER SERVICEPAKET

Startsackerl, Zielverpflegung,
Tombola usw.

SIEGEREHRUNG

findet direkt im Anschluß an den
Hauptlauf statt

Alle info's unter
www.run2bike.at

STARTGELD

Kinderläufe:	€ 3,-	(inkl. € 1,- Chipmiete)
Hauptlauf:	€ 12,-	(inkl. € 3,- Chipmiete)
ab Jahrgang 1990:	€ 8,-	(inkl. € 3,- Chipmiete)
Nordic Walking:	€ 5,-	(inkl. € 3,- Chipmiete)
Chipkaution	€ 25,-	(nur bei Hauptlauf)

Das Startgeld ist bis zum 6.8.2009 mit Angabe des Namens und des
Bewerbes (Hauptlauf, Kinderlauf, Nordic Walking) auf das Konto des LRC
Almtal einzuzahlen. Kontonr: 30628660001 BLZ: 45330 Almtaler Volksbank

KLASSENEINTEILUNG & STRECKENLÄNGE

Mini-/Kinderläufe

Mini I	2004 - jünger	ca. 200 m
Knirpse	2003 - 2002	ca. 400 m
Kinder I	2001 - 2000	ca. 600 m
Kinder II	1999 - 1998	ca. 800 m

Hauptlauf

Schüler I	1997 - 1996	1 Runde á 1650 m = 1,65 km
Schüler II	1995 - 1994	1 Runde á 1650 m = 1,65 km
Jugend U20	1990 - jünger	4 Runden á 1650 m = 6,6 km
W20 + M20	1989 - 1980	4 Runden á 1650 m = 6,6 km
W30 + M30	1979 - 1970	6,6 km
W40 + M40	1969 - 1960	6,6 km
W50 + M50	1959 - 1950	6,6 km
W60 + M60	1949 - 1940	6,6 km
W70 + M70	1939 und älter	6,6 km

Nordic-Walking

2 Runden á 1650 m = 3,3 km

ANMELDUNG / ANMELDESCHLUSS / NACHNENNUNG

Online: www.computerauswertung.at
Per Mail: thomas.steinhaeusler@wagnerweb.at
Tel.: 0664/2136291
Oder beim Marktgemeindeamt Scharnstein, Bürgerservicestelle
Hauptstraße 13, 4644 Scharnstein
Anmeldeschluß: 5.8.2009
Nachnennung: jeweils bis eine Stunde vor Start des Bewerbes
Nachnenngebühr: Kinderbewerbe € 3,- und Hauptbewerbe € 5,-

Der Cup für Volks- und Hobbyläufer

Fischlhamer Mostkruglauf 21.3.09
Distanz: 6,6 km; Nachwuchs: 1-3,3 km

Neukirchen läuft 19.7.09
Distanz: 9,8 km; Nachwuchs: 0,2-1,5 km

Lambacher Traunuferlauf 24.4.09
Distanz: 8,4 km; Nachwuchs: 0,5-2 km

Scharnsteiner Abendmeile 8.8.09
Distanz: 6,6 km; Nachwuchs: 0,2-1,65 km

Vorchdorfer Pfingstlauf 30.5.09
Distanz: 6,1 km; Nachwuchs: 0,4-1,32 km

Wimsbacher Fit- und Winzerlauf 5.9.09
Distanz: 10 km; Nachwuchs: 0,4-1,2 km

Steinerkirchner Sommermeile 11.6.09
Distanz: 5 km; Nachwuchs: 0,36-1,6 km

SCW Volkslauf Wels 26.9.09 (CUPFINALE)
Distanz: 6 km; Nachwuchs: 0,3-2,8 km

Hotline: 0664/8192299; Detailinfos folgen unter WWW.TRAUNVIERTLER-LAUF-CUP.AT

NEU: Noch attraktiver mit 2 Streichresultaten (6 aus 8)

Tolle Warenpreise (z. B. 1.000 Euro SCW-Gutschein, Essensgutscheine 300 Euro, 200 Euro, 100 Euro
Gruppen-Gesamtwertung, Funktions-T-Shirts für die Teilnehmer aller 8 Veranstaltungen,...

www.traunviertler-laufcup.at

Kinder aufgepasst!

Der beliebte Haribo-Bär begleitet euch ins Ziel und hält viele,
leckere Sachen für euch bereit. Mitmachen und Haribo-Preise,
Medaillen sowie viele Überraschungen gewinnen!



GESUNDE GEMEINDE

Kinder- und Jugendgesundheits – das heißt auch, Kindern die Chance geben, gesund
aufwachsen zu können. Spaß an der Bewegung, sich abwechslungsreich ernähren,
entspannen können – Kinder sollten die Freude an einer gesunden Lebensweise so früh
wie möglich entdecken, um sich langfristig wohl fühlen zu können und gesund zu bleiben.

