



SCW
VOLKSLAUF
www.shoppingcitywels.at

29.09.
2007

...laufend eine Flugreise gewinnen!

PEUGEOT WELS

www.peugeot-wels.at, Tel. (07242) 629 53



OÖNachrichten

www.nachrichten.at



TEKSTIL
trucki.at
BESCHRIFTUNGEN
4680 Edt bei Lambach 07243/28 4 31

S.D.C.
EuroSTOP
Wels

HORN BACH
Es gibt immer was zu tun.

Vorwort

Vizebürgermeister **Hermann Wimmer**



Liebe Sportler und Sportlerinnen!

Als Sportreferent der Stadt Wels freut es mich ganz besonders, dass in Wels heuer bereits zum zweiten Mal der SCW Volkslauf veranstaltet wird. Dem Veranstalter LC Scharfes Eck wünsche ich ein großes Teilnehmerfeld und einen guten Verlauf der Veranstaltung.

Obmann LC Scharfes Eck **Siegfried Weiß**



Liebe Sportfreunde!

Als Obmann des LC Scharfes Eck freut es mich, dass wir heuer bereits zum zweiten Mal den SCW Volkslauf veranstalten können. Als aktiver Marathonläufer ist es mir ein großes Anliegen, alle Hobbyläufer zu motivieren bei einer Laufveranstaltung mitzumachen. Da Ausdauersport im richtigen Ausmaß gesund ist, möchte ich möglichst viele Menschen auffordern, doch öfter Laufen oder Walken zu gehen, um dem Körper etwas Gutes zu tun.

Darum widme ich allen Sportlern meinen Lieblingsspruch:

Laufen ist....."Sich nach des Tages Mühen und Pein körperlich und geistig zu erfrischen und aus der Betätigung der Körperkräfte Energie, Lebenslust und Freude zu schöpfen."

Warm Up

Freitag, 28. 09. 2007
Programm

12.00 - 18.00 Uhr

Nordic-Walking-Tag

Gratis Nordic-Walkingkurse ab 12.00 Uhr



- Fachliteratur zu Gesundheit, Sport & Ernährung finden Sie beim A&M-Stand
- Douglas und Alessandro International präsentieren Pedix-Fußpflege
- Verkosten Sie Bio-Produkte aus der Bio-Primo-Serie von Müller

14.30 Uhr

Präsentation Fitness Oase

Kräftigung und richtiges Dehnen für Ihren Lauferfolg



15.00 Uhr

UNIQA Gesundheit und Vital Vortrag (I)

Doppel-Moderation Dr. Roland Egger

(medizinischer Leiter medi-Fit Wels, Sportarzt) und UNIQA Vital Coach zum Thema "Medizinische Fitness für Wohlbefinden und Vitalität im Alltag"

- Showeinlage • Showeinlage • Showeinlage • Showeinlage •

UNIQA Gesundheit und Vital Vortrag (II)



16.00 - 17.00 Uhr

Sportmedizinische Sprechstunde

mit Dr. Egger und UNIQA Vital Coach beim UNIQA Vital Club Stand

Verlosung UNIQA Vital GEWINNSPIEL (NUR unter den Anwesenden)

Gewinnen Sie: Vital Coach Gutscheine, Sachpreise, uvm.

Hauptverlosung

des UNIQA Vital Gewinnspiels erfolgt am Wettkampftag 29.9.2007 im

Zuge der Siegerehrung unter den anwesenden Gewinnspiel-Teilnehmern.

Gewinnen Sie: Wellness-Wochenende, Thermeneintritt uvm.

Ausschreibung

Samstag, 29. 09. 2007

Ort: Shoppingcity Wels (SCW) Salzburgerstraße 223, 4600 Wels

Strecke:	Mini	200 m
	Kinder 1	1 Runde am Parkdeck + 320m 970 m
	Kinder 2	2 Runden am Parkdeck + 320m 1620 m
	Schüler	3 Runden am Parkdeck + 320m 2270 m
	Jugend	6000 m
	Walking	4200 m
	Hauptlauf	6000 m

NEU: Team- und Firmenwertung (nur beim Hauptlauf)

Start: 13.00 Uhr Kinderlauf auf dem SCW Parkdeck
14.00 Uhr Walking auf dem SCW Parkdeck
15.00 Uhr Hauptlauf auf dem SCW Parkdeck

Ziel: Beim Eingang 1

Anmeldungen: www.shoppingcitywels.at
Infopoint in der SCW oder 07242/211155
Sports Experts in der SCW

Nachnennungen: nur am 29.09.2007 möglich:
Kinder: + € 2,-- **Erwachsene:** + € 3,-- **Team:** + € 9,-- **Walker:** keine Nachnennung

Kinder: 10.00 Uhr - 12.00 Uhr vor dem Eingang der Fa. Sports Experts
Walker: 10.00 Uhr - 13.00 Uhr vor dem Eingang der Fa. Sports Experts
Erwachsene: 10.00 Uhr - 14.00 Uhr vor dem Eingang der Fa. Sports Experts

**Die ersten 100 Anmeldungen erhalten ein T-Shirt und Laufsocken
Kinder erhalten ein kleines Überraschungssackerl**

Nenngebühr: Kinder und Jugend € 4,--
Erwachsene € 10,--
Team und Firmen € 30,--
Walker € 6,--

Bei einem Einkauf ab Euro 35,-- wird die Nenngebühr von Sports Experts gegen Vorlage des Zahlungsbeleges bis 29.9.07 refundiert.

Einzahlung: bis 26.09.07 (Einzahlungsbeleg mitnehmen)
Raiffeisenbank Gunskirchen
Kontonummer: 80000034165 BLZ: 34129

Startnummern: Ausgabe am Starttag ab 10.00 Uhr bei Sports Experts in der SCW

Siegerehrung: Die Siegerehrung findet in der SCW am Schauplatz statt!

Preise: Medaillen für die ersten 3 in jeder Klasse und SCW-Gutscheine im Wert von Euro 25 / Euro 20 / Euro 15, Pokale für die ersten drei Kinder
Einen Pokal für die schnellste Welserin und den schnellsten Welser (Wanderpokal)

Walking: Motto: Just for fun

SCW Volkslauf

Klasseneinteilung:

Jugend	Jahrgang 1988-1991	Mini	Jg. 2002 und jünger
M/W20 >	Jahrgang 1978-1987	Kinder 1	Jg. 1998-2001
M/W30 >	Jahrgang 1968-1977	Kinder 2	Jg. 1995-1997
M/W40 >	Jahrgang 1958-1967	Schüler	Jg. 1992-1994
M/W50 >	Jahrgang 1948-1957		
M/W60 >	Jahrgang 1938-1947		
M/W70 >	Jahrgang 1937 und älter		

Strecke Hauptlauf:

Der Start befindet sich auf dem Parkdeck der SCW. Es sind zwei Runden auf dem Parkdeck zu laufen, dann führt die Strecke durch die Ausfahrt hinunter, hinter die SCW Richtung Hölzl, dort wird ein Rundkurs gelaufen und anschließend geht es wieder zurück zur SCW, zum Eingang 1, wo sich das Ziel befindet.

Strecke Kinder:

Der Start ist auf dem Parkdeck, je nach Altersklasse werden die jeweiligen Runden gelaufen, dann geht es die Ausfahrt hinunter zum Eingang 1 wo sich das Ziel befindet.

Strecke Walking:

Der Start befindet sich auf dem Parkdeck der SCW. Es sind zwei Runden auf dem Parkdeck zu walken, dann führt die Strecke durch die Ausfahrt hinunter, hinter die SCW Richtung Fußballplatz, weiter Richtung Noitzmühle bis zur Wende, dann Richtung SCW zurück zum Eingang 1 wo sich das Ziel befindet.

Wertung:

Teamwertung nur beim Hauptlauf (Ein Team besteht aus drei Läufer/innen)
Firmenwertung nur beim Hauptlauf (Ein Team besteht aus drei Läufer/innen)

Zeitnehmung:

Markus Lindinger (www.computerauswertung.at)

Warenpreise: Die Warenpreise werden unter ALLEN Teilnehmern verlost.
Gewinnen Sie eine Flugreise, ein Mountainbike, u. v. m.

Ehrenschutz: Vizebürgermeister Hermann Wimmer

Veranstalter: LC Scharfes Eck (lc-scharfeseck@liwest.at)

Die Laufveranstaltung findet bei jeder Witterung statt!



Haftung und Hinweise

Der Veranstalter übernimmt für Unfälle jeder Art keine Haftung. Jede(r) Läufer(in) nimmt auf eigene Verantwortung teil und anerkennt mit der Bezahlung des Nenngeldes die Teilnahmebedingungen. Ein Anspruch auf Rückerstattung des Startgeldes, aus welchen Gründen auch immer, besteht nicht. Der Veranstalter sowie die Partner & Sponsoren können für keinerlei Verlust, Verletzung oder Schäden an irgendeiner Person oder Sache, welcher Ursache auch immer, verantwortlich gemacht werden.



www.cafe-rohrer.at



Cafe - Restaurant - Bar

INFO

Teilnahmebedingungen

Teilnahmebedingungen zur Verlosung der Warenpreise

Voraussetzung ist die Absolvierung des SCW Volkslaufes / Walking. Am 29. September 2007 werden nach dem SCW Volkslauf die Startnummern eingesammelt und zur Verlosung gebracht. Die Verlosung findet unmittelbar nach der Laufveranstaltung statt. Die Anwesenheit bei der Verlosung ist Voraussetzung! Die Warenpreise werden unter ALLEN Teilnehmern verlost.

Teamwertung und Firmenwertung

Ein Team besteht aus 3 Läufer/innen.

Für die Firmenwertung sind nur Mitarbeiter der Firma startberechtigt.

Alle Teammitglieder müssen die volle Distanz bewältigen, die einzelnen Zeiten werden addiert.

Jede/r Teilnehmer/in kann nur für ein Team gewertet werden. Keine Altersklassenwertung.

Der Teamname oder Firmenname ist bei der Anmeldung unbedingt anzugeben.

Die ersten drei Laufteams erhalten:

60 Ritterl

36 Ritterl

24 Ritterl

Die ersten drei Firmenteams erhalten:

60 Ritterl

36 Ritterl

24 Ritterl



Zur Shopping-city Wels

Shoppingcity Wels

Salzburger Straße 223, 4600 Wels
Tel.: +43 (0)7242/ 21 11 55
Fax: +43 (0)7242/ 21 11 55-20
Autobahnabfahrt Wels-West,
Richtung Lambach, direkt an der B1



www.shoppingcitywels.at

COLOP.
marking solutions

www.colop.com

Druckservice
OSTERKORN
Beste Druckqualität zu einem Preis!

4600 Wels - Friedhofstraße 7
www.osterkorn-druck.at
E-mail: office@osterkorn-druck.at
Tel 0 72 42 / 64 4 10 - Fax - 4
ISDN: 0 72 42 / 22 44 12

wels
hat's in sich.

SPORTS ★ EXPERTS